

株式会社カウネット

はたらく女性が憧れる【カラダメンテナンス美人】は藤原紀香さん ～「カラダメンテナンス」に関する調査結果レポート～

はたらく女性向け情報サイト「わたしみがき」(<http://www.watashimigaki.com/>)を運営する株式会社カウネット(本社:東京都品川区、代表取締役社長:勝村 真信)は、2009年12-2010年1月に全国の有職女性568名を対象に、「はたらく女性の『カラダメンテナンス』に関する興味と現実アンケート」を実施しましたので、結果レポートを公開いたします。

自分の体をメンテナンスしていると思う女性芸能人について尋ねたところ、藤原紀香さんが群を抜いて1位、2位は米倉涼子さん、3位は杉本彩さんという結果になりました。また、自分自身がカラダメンテナンスをしているかという問いについては、約8割が「している」と回答。そのメンテナンス方法としては、手軽で家でできるストレッチや、冷え対策靴下などのアイテムの活用、アロマ・お香を取り入れるなどが上位となりました。

わたしみがき「はたらく女性の『カラダメンテナンス』に関する興味と現実」結果レポート
http://www.watashimigaki.com/community/enquete/archives_000287

Q.「健康的だな」「自分の体をちゃんとメンテナンスしているな」と思う女性芸能人・モデルはだれですか？(自由回答)(n=412 有効回答数)

1位 藤原紀香	100票
2位 米倉涼子	36票
3位 杉本彩	22票
4位 松嶋菜々子	21票
5位 黒木瞳	18票

Q.あなたはカラダの調子を整えるために何かしていますか？(単一回答)(n=568)

カラダメンテナンスをしている	79.0%
カラダメンテナンスを特に何もしていない	21.0%

Q.あなたはカラダの調子を整えるために何をしていますか？(複数回答)(n=449)

1位 家でマッサージやストレッチをしている	43.9%
2位 カラダメンテナンス用のアイテムを利用している	26.7%
3位 マッサージや整体に行っている	25.2%

4位 アロマやお香を生活に取り入れている 23.8%
5位 ウォーキング・マラソンをしている 18.3%

その他の調査結果

- ・仕事をしていて感じているカラダの悩み
- ・ビタミン剤・サプリメント喫飲率 / 栄養ドリンク喫飲率
- ・カラダメンテナンスにかかる費用

詳細は、結果レポートにてご覧いただけます。

http://www.watashimigaki.com/community/enquete/pdf/vol4_enquete_report.pdf

調査概要

調査方法 : インターネット調査

調査対象 : 有職女性 (『わたしみがき』会員および『カウネットモニカ』会員)

有効回答数 : 568名

調査時期 : 2009年12月22日 ~ 2010年1月6日

調査実施 : 株式会社カウネット わたしみがき編集部

わたしみがき について

「わたしみがき」は、はたらく女性のための自分磨き応援コミュニティ&セミナーサイト。キャリアアドバイザーやコーチなどの専門家に悩みや困り事を相談したり、会員同士で仕事や趣味、暮らし、出産、育児などについて情報交換できます。

この他、編集部が厳選した各種セミナー情報を紹介するなど、女性に役立つ様々なコンテンツを用意しています。

URL: <http://www.watashimigaki.com/>

自分磨きへの意欲の高い会員約5,700名 / 掲載セミナー累計約2,700件
(2009年12月末現在)

運営会社

名称 : 株式会社カウネット

本社住所 : 東京都品川区南大井6-26-1大森ベルポートA館4階

設立 : 2000年(平成12年)10月2日

資本金 : 34億円(2008年12月末時点)

従業員数 : 133名(2009年1月1日現在)

代表者 : 代表取締役社長 勝村 真信

株主 : コクヨ株式会社

URL : <http://www.kaunet.com/>

参考: モニター調査サービス「カウネットモニカ」について

<http://www.kaunetmonika.com/client/index.php>

本件に関するお問い合わせ

株式会社カウネット

担当：事業開発(夢工房)部 森、日向野(ヒガノ)

TEL：03-5762-7864

FAX：03-5762-8283

E-mail: info@watashimigaki.com